

„Gut so!!!“

Mehr Bewegung, Sport und gesunde Ernährung

Sportjugend Hessen

Otto-Fleck-Schneise 4

60528 Frankfurt am Main

Tel:069-6789402

Fax: 069-69590175

Ansprechperson:
Herr Peter Brinks

Email: pbrinks@sportjugend-hessen.de

Deutsch-Türkisches Jugendwerk e.V.

Sossenheimer Weg 176

65936 Frankfurt

Tel: 069-34826022

Fax: 069-34826025

Ansprechperson:
Herr Hüseyin Ayvaz

Email: info@dtjw.de

Durch das Projekt sollen Jugendliche, insbesondere die „Sport- und Bewegungsmuffel“ den Spaß an körperlicher Aktivität entdecken und über die Bedeutung der gesunden Ernährung für ein erfolgreiches Schul-, Arbeits- und Sozialleben aufgeklärt werden. Die Jugendlichen werden sich während der Vorbereitungsphase mehrmals treffen, um sich später gemeinsam auf Entdeckungs- und Studienreise zu begeben. Sport, Tanz, Spiele und Reisen sollen als Medium eingesetzt werden, die dem Projekt Attraktivität verleihen. Der Austausch mit jugendlichen Altersgenossen soll den Höhepunkt des Projektes darstellen.